

LETNO POROČILO 2022

Humanitarno društvo ADRA Slovenija



Ljubljana, 16. marec 2023

KAZALO

1. OPIS DRUŠTVA.....	3
1.1. IDENTITETA	3
1.2. VIZIJA.....	3
1.3. POSLANSTVO	3
2. TEMELJNA NAČELA DELOVANJA DRUŠTVA ADRA SLOVENIJA.....	4
3. ORGANIZIRANOST.....	4
4. DRUŠTVO V LETU 2022.....	6
5. PROGRAMI IN PROJEKTI DRUŠTVA V LETU 2022	8
5.1. NAPOLNIMO SLOVENIJO S SREČNIMI OTROKI – NSSO	8
5.1.1. Šolske potrebščine.....	9
5.1.2 Zabavno učenje v naravi.....	10
5.1.3 Globalno učenje	10
5.1.4 Projekt Talking Bubbles.....	11
5.1.5 Projekt Mladi za mlade – Izobraževanje v času kriz.....	12
5.2. MIGRACIJE, INTEGRACIJA IN ZDRUŽEVANJE DRUŽIN	12
5.2.1 Združitev begunske družine iz Somalije.....	13
5.2.2 Ozaveščanje o migrantski problematiki.....	13
5.2.3 Projekt Brez ovir do enakosti.....	14
5.2.4 Odziv na povečane potrebe na področju migracij v Sloveniji.....	15
5.2.5 Zagovorniške aktivnosti in pomoč umetnicam iz Ukrajine	16
5.3. ZDRAVJE V SOCIALNO OGROŽENIH DRUŽINAH.....	17
5.3.1. Kuharske delavnice in skrb za zdrav imunski sistem	18
5.3.3 Ozaveščanje za področje zdravja	19
5.3.4 Higijenski solidarnostni paketi in vrednostne kartice	19
5.4. ODZIV NA KATASTROFE, NESREČE TER MEDNARODNA HUMANITARNA POMOČ.....	20
5.4.1 Pomoč v Sloveniji	20
5.4.2 Pomoč v Ukrajini skupaj z Zdravstveno zbornico Slovenije.....	21
5.4.3 Pomoč na terenu v Romuniji.....	22
5.4.4 Pomoč na Poljskem	23
5.4.5 Poseben program pomoči v urgentni situaciji.....	23
5.5. MEDNARODNO RAZVOJNO SODELOVANJE V SEVERNI MAKEDONIJI.....	24
6. ZAKLJUČEK.....	25

1. OPIS DRUŠTVA

Ker verjamemo, da ima vsak človek pravico do življenja in dostojanstva, z zaupanja vrednim in učinkovitim delom skrbimo za pozabljene in najbolj ranljive posameznike ter skupine.



Slika 1: Moto organizacije ADRA

1.1. IDENTITETA

Humanitarno društvo ADRA Slovenija (v nadaljevanju ADRA Slovenija) je humanitarna organizacija, katero so ustanovili člani Krščanske adventistične cerkve v Sloveniji. Društvo je del globalne mreže humanitarnih organizacij ADRA International Network, ki deluje v 118 državah sveta.

1.2. VIZIJA

ADRA Slovenija s transparentnim in strokovnim sodelovanjem vrača ljudem dostojanstvo. Dosegamo merljive in trajne spremembe v družbi preko izvajanja projektov s področij izobraževanja, zdravja, družbene vključenosti, razvojne pomoči in humanitarne pomoči oz. odziva na krize. Ustvarjamo trajne pozitivne spremembe tako pri posameznikih kot v celotni družbi.

1.3. POSLANSTVO

ADRA Slovenija je usmerjena v delo z ranljivimi skupinami in podporo posameznikom in družinam v stiskah oz. neugodnih razmerah. Delovanje društva ustvarja trajne pozitivne in pravične spremembe, ki se dosežejo z odgovornimi dejanji in partnerstvi. Partnerstva se sklepajo globalno in nacionalno z drugimi organizacijami iz nevladnega kot tudi iz privatnega sektorja, ki stremijo k enakemu poslanstvu, ter z organizacijami iz javnega sektorja.

2. TEMELJNA NAČELA DELOVANJA DRUŠTVA ADRA SLOVENIJA

- ADRA Slovenija odloča in deluje v skladu s svojo identiteto, vizijo in poslanstvom.
- ADRA Slovenija spoštuje raznolikost ljudi ter vse ljudi obravnava enakopravno.
- ADRA Slovenija je dejavna v aktivnostih civilne družbe – deluje na področju učinkovitih in trajnih rešitev v dobrobit človeštva.
- ADRA Slovenija se zavzema za človekove pravice tako, da zagovarja, zastopa in daje moč posamezniku ali skupinam, ki so zatirane.
- ADRA Slovenija skrbi za okolje – tako v svojih lokalnih kot tudi globalnih delovanjih.
- ADRA Slovenija z dokumentiranjem, nadziranjem (monitoringom) ter neprestanim učenjem spodbuja napredek in inovativnost organizacije.
- ADRA Slovenija spodbuja rast zaposlenih in prostovoljcev na vseh področjih življenja in delovanja.
- ADRA Slovenija izvaja najvišja načela integritete in preglednosti.
- ADRA Slovenija povečuje delovanje na vseh področjih, da lahko s svojo pomočjo doseže čim več ljudi.
- ADRA Slovenija sodeluje z drugimi organizacijami iz nevladnega, javnega in privatnega sektorja, ki stremijo k enakemu poslanstvu ter medsebojno delijo različne vire.

3. ORGANIZIRANOST

ADRA Slovenija je del mednarodne organizacije ADRA International Network. Sedež krovne organizacije ADRA International je v ZDA, Washington – Maryland (www.ADRA.org). Predsednik mreže je Michael Kruger, pri delu mu pomagajo podpredsedniki. Vse pisarne v mreži so zavezane izpolnjevati standarde kakovosti za licenco in akreditacijo pod imenom AAL standardi (ADRA Accreditation and Licencing Standards). V primeru, da organizacije ADRA ne delujemo po teh standardih, se posamezni ADRA pisarni ponudi podpora. V primeru, da pisarna standardov ne izpolnjuje kljub podpori, se takšna ADRA pisarna zapre. Vse pisarne

ADRA so dolžne delovati v skladu s standardi, poročati o svojem delovanju ter so pri tem deležne strokovne podpore. Slovenija tako spada pod regionalno pisarno ADRA Evropa, predsednik katere je João Martins. Sedež ADRA Evropa je v Bruslju (Belgija).

V Sloveniji društvo sestavljajo člani, ki to postanejo na osnovi pristopne izjave in svoje svobodne volje. ADRA Slovenija deluje odprto (svoje usluge nudi ljudem v potrebah, kar ni vezano na članstvo v društvu), strokovno (v skladu s slovenskimi in mednarodnimi standardi) ter s podporo prostovoljnega dela (večino dejavnosti izvajajo prostovoljci). Društvo ima redna srečanja članov (najmanj enkrat do dvakrat letno poteka redna skupščina, po potrebi se izpeljejo tudi izredne skupščine).

Za opravljanje dela med posameznimi skupščinami skrbi izvršni odbor (IO) ter delovno telo izvršnega odbora, ki se imenuje upravni odbor. Izvršni odbor se srečuje vsaj štirikrat letno na rednih sestankih oz. spletnih sejah.

Izvršni odbor sestavljajo:

- predsednik izvršnega odbora: mag. Zmago Godina (mag. teologije in vodenja),
- tajnica izvršnega odbora (po funkciji predsednica ter zastopnica društva) : Katja Kotnik (dipl. angl., inž. nar., inž. kmet. in kraj.) ,
- člani: Miloš Jović (računovodja), Petra Turk (vet. teh), Tomaž Plečko (učitelj lik. vzgoje), Ilijana D. Aleksin (druž. terap.) in Grega Česnik (mag. org. vodenja).

Za tekoče poslovanje skrbi upravni odbor, ki ga sestavljajo predsednica Katja Kotnik, blagajnik Miloš Jović ter programska vodja društva Ana Tomić.

Naloga upravnega odbora je izvajanje operativnih poslov, potrebnih za redno delovanje društva. Odbor je sestavljen na podlagi strokovnih referenc in pripravljenosti oseb, da aktivno sodelujejo v društvu in njegovih aktivnostih. Vse člane odbora potrdi skupščina.

Za strokovno podporo delovanja društva in za podporo vodjem društva skrbi strokovni odbor:

- Aleš Kranjc Kušlan, ki je direktor Zavoda Ekvilib ter strokovnjak filozof in sociolog,

- Tihomir Odorčič, dr. medicine,
- Emanuela Borse, odvetnica.

4. DRUŠTVO V LETU 2022

Društvo je v letu 2022 zaposlovalo 2 osebi, redno pomoč je nudila 1 oseba preko študentskega dela. Delo je potekalo v sodelovanju s 55-imi prostovoljci, ki so skupaj opravili **4.727 ur, kar je okoli 1060 ur več kot v letu 2021**. Izvajale so se dnevne operacije v pisarni in na terenu v Sloveniji.

Predstavniki društva (zaposleni kot tudi prostovoljci) so po različnih krajih Slovenije predavali in ozaveščali o humanitarnem ter razvojnem delu društva ter aktualnih globalnih temah (področje globalnega učenja).



Slika: Prostovoljci pomagajo z organizacijo dogodka za uporabnike

Udeležili smo se različnih nacionalnih, kot tudi mednarodnih dogodkov v živo kot preko spleta, predvsem v sodelovanju s platformo SLOGA, Ministrstvom za zunanje in evropske zadeve (MZEZ), Ministrstvom za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti (MDDSZ in EM) ter organizacijami Stičišče Središče in CNVOS. Prav tako smo se povezovali s pisarnami iz mednarodne ADRA mreže.

Vse leto je društvo aktivno sodelovalo z mediji, kot so:

- časopis [Delo](#), glasnik [Tržičan \(str. 11\)](#), spletni časopis [24.ur](#) in novice [na N1](#), spletni portal [SI21](#)
- RTV program [Duhovni utrip](#), [RTV Dnevnik \(min 1.40\)](#)
- Radio [Študent](#).

Poleg javnih medijev, se je javnost osveščalo tudi preko socialnih medijev, novičnikov, internetne strani, YouTube kanala. Od leta 2019 smo skupaj zabeležili več kot **2 milijona ogledov naših obvestil** in novic iz strani posameznikov.

Prav posebej smo ponosni na sodelovanje z drugimi nevladnimi organizacijami in večjimi podjetji, ki podpirajo naše humanitarne programe.



Slika: Zaposleni iz podjetja Kyndryl pomagajo skupaj z nami

Prav iz tega razloga smo z veseljem gostili aktivnosti za korporativno družbeno odgovornost skupaj z Zavodom Krog ter podjetjem Kyndryl. Izvedli smo skupno humanitarno akcijo, pri kateri je 34 zaposlenih Kyndryl skupaj z ekipo ADRA Slovenija pakiralo 100 paketov za socialno ogrožene ljudi, napisalo pisma za starejše osebe, ki živijo v Domovih upokoјencev na področju Gorenjske ter pripravilo piškote za nastanjene v Azilnem domu Ljubljana.

Obenem so med številnimi drugimi podjetji naše akcije podprli tudi zaposleni iz podjetja Sanolabor, ki so ob novem letu pripravili bogate pakete za starejše osebe.



Slika: Donacija podjetja Sanolabor

ADRA Slovenija je v letu 2022 zbrala in razdelila tudi številno materialno pomoč posameznikom ter v sodelovanju z Uradom za integracijo in oskrbo

migrantov (v nadaljevanju UOIM), veleposlaništvom Ukrajine v Sloveniji ter številnimi drugimi organizacijami in neformalnimi skupinami. Vrednost razdeljene materialne pomoči (IN-KIND) donacij je **znašala 19.462,42€**

5. PROGRAMI IN PROJEKTI DRUŠTVA V LETU 2022

Zaposleni in prostovoljci društva so v letu 2022 sodelovali na socialno varstvenem, humanitarnem, razvojnem področju v Sloveniji, Romuniji, Makedoniji in ozaveščali o dogajanjih ob konfliktu v Ukrajini.

Izvajali smo aktivnosti pod petimi programi za posameznike in družine:

- 1) Napolnimo Slovenijo s srečnimi otroki (NSSO),
- 2) Migracije, integracija in združevanje družin,
- 3) Zdravje v socialno ogroženih družinah,
- 4) Odziv na naravne in druge nesreče ter humanitarna pomoč
- 5) Mednarodno razvojno sodelovanje.

Slika : Zaposlena Ana Tomić (levo), predsednik organizacije ADRA Francija (sredina) in prostovoljec društva ADRA Slovenija (desno).



5.1. NAPOLNIMO SLOVENIJO S SREČNIMI OTROKI – NSSO

Eden od pomembnih ciljev ADRA je omogočiti vsem otrokom pravico do razvijanja svojega polnega potenciala. Otroci iz socialno ogroženih družin nosijo breme, ki ga drugi otroci ne čutijo, zato imajo slabše možnosti za zdrav fizični in psihični razvoj.

Program sledi nacionalnim programom in smernicam reševanja revščine, programu za mladino in otroke, informacijam CSD-jev in lastne analize potreb po Sloveniji. Program izboljšuje kvaliteto življenja otrok, povečuje njihovo samostojnost in jim zagotavlja enakost kljub revščini. Tako otrokom kot njihovim staršem in skrbnikom zagotavlja dostojanstvo, saj ne čutijo pomanjkanja.

Namen programa je prispevati k srečnejšemu in kakovostnejšemu življenju otrok v Sloveniji s poudarkom na zmanjševanju neenakosti. Cilji programa NSSO:

- omogočiti otrokom udeležbo na aktivnih pristočasnih aktivnostih v naravi,
- omogočiti otrokom iz socialno ogroženih družin brezskrben začetek novega šolskega leta z zagotavljanjem šolskih potrebščin,
- ozavestiti otroke in starše o globalnih temah in globalnih izzivih.

5.1.1. Šolske potrebščine

V letu 2022 smo s financiranjem FIHO in privatnih donacij razdelili šolske potrebščine **350 otrokom in družinam**, med katerimi je bilo **127 otrok iz Ukrajine**. Pri analizi potreb in razdeljevanju potrebščin smo sodelovali z UOIM, Veleposlaništvom Ukrajine v Sloveniji, nadaljevali smo z uspešno vzpostavljenim sodelovanjem s centri za socialno delo in osnovnimi šolami oz. njihovimi strokovnimi delavci. Pomagali smo otrokom in družinam iz cele Slovenije – od Savinjske regije, Gorenjske vse do Prekmurja.

Slika : Šolske potrebščine oddane s sodelovanjem CSD v Mariboru



5.1.2 Zabavno učenje v naravi

Namen sklopa je pritegniti in aktivirati otroke in predvsem mladostnike, ki so neaktivnosti lahko še bolj izpostavljeni. Gibanje in športna aktivnost je lahko tudi finančni zalogaj za starše, saj so organizirane vadbe in treningi precej draga zadeva.

S tem programom, ki je financiran iz strani FIHO in privatnih donacij, želimo otrokom in mladostnikom omogočiti možnost aktivnega druženja ter razvijanja socialnih in športnih veščin. Po drugi strani pa program ponuja tudi izobraževalno komponento.



Slika: Skupina otrok na eni izmed aktivnosti – Vikendi v naravi

49 otrok se je udeležilo 7 vikendov v naravi. Tri delavnice so potekale na Ptuju, kjer so otroci tudi v okviru Otroškega tedna 2022 veselo spoznavali različne vsebine, med njimi tudi opazovanje žuželk ter zabavo z vodnimi igrami. Dva vikenda sta potekala v Crikvenici, kjer so otroci uživali na svežem zraku ter morskih dogodivščinah, dvakrat pa smo v Celju in Ljubljani izvedli športne aktivnosti, ustvarjanje ter peko piškotov. Program vikenda se je raztezal od sobote do nedelje. Vikende so otroci preživljali v naravi in krepili svoje fizične sposobnosti ter spoznavali nove veščine.

5.1.3 Globalno učenje

Izvedenih je bilo **6 delavnic na področju globalnega učenja** in aktivnega državljanstva. Delavnic se je skupaj udeležilo **128 udeležencev, med njimi 66 fantov in 62 punc.** Sodelovali smo z različnimi izobraževalnimi ustanovami, in sicer z OŠ Bistrica pri Trziču, BC Naklo – Srednja šola ter Ljudsko univerzo v Radovljici oz. PUMO Radovljica.

Glaven namen delavnic, ki so bile izvedene pod projektom platforme SLOGA z naslovom Climate of Change, je bil spoznavanje ciljev trajnostnega razvoja in odgovorno državljanstvo. Povezava se je naredila med podnebnimi spremembami, spreminjanju habitatov in kmetijskih pogojev ter migracijami.



Slika: Delavnice globalnega učenja na BC Naklo

5.1.4 Projekt Talking Bubbles

Mednarodni projekt Erasmus + je zajel **več kot 450 mladih v štirih državah** Evropske unije (Češka, Slovenija, Poljska in Portugalska). Samo v Sloveniji je pri ustvarjanju stripov sodelovalo **več kot 100 dijakov**. V projekt so vključene ADRA Češka, Fundacija Twiga iz Poljske, ADRA Portugalska in ADRA Slovenija.



Slika: Podelitev priznanj in nagrad v okviru projekta

Projekt je potekal od leta 2021 do konca leta 2022. Del projekta predstavlja mednarodno tekmovanje za najboljše stripe na tematike Ciljev trajnostnega razvoja s poudarkom na podnebnih spremembah, migracijah in odpravi neenakosti. Najboljši stripi so se v letu 2022 predstavili javnosti, nagrajeni sodelujoči iz štirih sklopov so imeli priložnost udeležbe poletnega tabora na Portugalskem.

Ob koncu leta smo projekt zaključili z medkulturnim dogodkom in razstavo nagrajenih stripov, ki so jih pripravili mladi iz različnih izobraževalnih ustanov.

5.1.5 Projekt Mladi za mlade – Izobraževanje v času kriz

Projekt **Mladi za mlade – izobraževanje v času kriz** je naslavljal problematiko dostopa do kakovostnega izobraževanja v času izrednih razmer in v dolgotrajnih krizah. Projekt je sofinanciran s strani Platforme SLOGA v okviru projekta »Za odprto, pravično in trajnostno Evropo v svetu – Projekt predsedovanje EU 2020-2022«. Cilj projekta je bil povečati ozaveščenost mladih kot tudi splošne javnosti o problematiki.

Skozi projekt smo ozavestili in **opolnomočili 66 mladih** za aktivno vlogo v sektorju izobraževanja, ki je ključen za razvoj sedanjih in prihodnjih generacij. Pripravljenih je bilo 6 kolumn za spletne medije in prispevek za nacionalno televizijo, 3 video vsebine s sporočili iz Zahodnega Balkana, Afrike kot tudi mladih iz Slovenije. Dostop do izobraževanja v času izrednih razmer in v dolgotrajnih krizah je še vedno v ozadju humanitarnega dela in pomoči.

5.2. MIGRACIJE, INTEGRACIJA IN ZDRUŽEVANJE DRUŽIN

ADRA Slovenija že od leta 2015 redno izvaja aktivnosti pod programom Migracije, integracija in združevanje družin. V okviru programa smo izvedli mnogo aktivnosti, med drugimi tudi združitev sedmih begunskih družin iz Sirije, Afganistana, Eritreje, Somalije in Iraka.

5.2.1 Združitev begunske družine iz Somalije

V letu 2022 smo s pomočjo privatnih donacij in podjetij **združili petčlansko družino iz Somalije**. Fardosa je v Slovenijo prišla leta 2016, kjer je rodila hčerko. Zdaj sta v Slovenijo prišli še njeni 2 starejši hčerki in mama.



Slika: Somalska družina je združena

5.2.2 Ozaveščanje o migrantski problematiki

Ozaveščanje o problematiki migrantov je potekalo na več načinov. Pripravljene vsebine smo objavljali na naši spletni strani (ADRA.si), socialnih omrežjih, YouTube kanalu, novičniku in druge.

V vsebinah smo se osredotočali na vzroke za migracije, primere uspešne integracije, odpravo sovražnega govora in nestrpnosti. Velik del aktivnosti je bil usmerjen v razbijanje mitov in predsodkov, odpravo stereotipov, nenasilno komunikacijo, odprt dialog, pojav diskriminacije in njeno odpravo. Na delavnicah globalnega učenja z mladimi smo predstavili predvsem problematiko in povezavo med migracijami in podnebnimi spremembami.



Slika: Medkulturni dogodek ob koncu leta z udeleženci iz 5-h držav

Povezali smo se z društvom Medkulturni dialog, ki združuje begunce iz Turčije in izvajali integracijske aktivnosti ter socialno aktivacijo. Naše aktivnosti so potekale z namenom opolnomočenja žensk.

5.2.3 Projekt Brez ovir do enakosti

Projekt Brez ovir do enakosti (BODE), ki smo ga izvajali skupaj z društvom Medkulturni dialog, je bil financiran s strani Active Citizens Fund programa (Norway Grant), ki ga v Sloveniji koordinira platforma CNVOS. Namen projekta je opolnomočenje oseb z migrantskim ozadjem za zagovorniško dejavnost. Osebe so v projektu spoznavale svoje pravice in orodja zagovorništva, ki se uporabljajo v ta namen.

Skozi projekt smo dosegli **140 udeležencev na naših aktivnostih, več kot 106.000** zabeleženih ogledov medijskih prispevkov ter 20 doseženih odločevalcev in delodajalcev, ki so se zavezali k pravičnejši in enaki obravnavi pri zaposlovanju tujcev.



Slika: Izobraževanja glede zagovorniške dejavnosti

Mnogi udeleženci so tekom izvajanja aktivnosti začeli prepoznavati lastne pravice ter načine kako se boriti za socialno pravičnost in enako obravnavo. Izjemno uspešna je bila kampanja Novi obrazi Slovenije, kjer smo predstavljali različne resnične zgodbe priseljenih oseb, njihove izzive in predloge za sistemske spremembe v Sloveniji.

Slika: Wafa iz Palestine je sodelovala pri spletni kampanji Novi obrazi



Eden nepričakovanih pozitivnih učinkov so izjemno močne povezave, ki so se spletle med društvoma ter vključenimi deležniki, tako iz nevladnega kot javnega sektorja. S kar nekaj organizacijami smo že začeli načrtovati prihodnje projektne prijave.

5.2.4 Odziv na povečane potrebe na področju migracij v Sloveniji

Zaradi krize v Ukrajini in povečanega obsega migracij tudi v Sloveniji smo v letu 2022 veliko več pomoči nudili na tem področju skupaj z UOIM. Pomoč se je nudila v različnih oblikah za različne skupine. Sodelovali smo z Veleposlaništvom Ukrajine v Sloveniji ter številnimi neformalnimi skupinami za podporo beguncev iz Ukrajine. Obenem pa so bili zaradi povišanega vala migracij iz Ukrajine prizadeti tudi druge osebe z migrantskim ozadjem v Sloveniji.

V okviru odziva smo izvajali sledeče aktivnosti in pomoč:

- **Delavnice psiho-socialne podpore v Azilnem domu Vič** za osebe z migrantskim ozadjem: v Azilnem domu Vič smo izvajali delavnice psiho-socialne podpore od julija do decembra 2022, z aktivnostmi nadaljujemo tudi v letu 2023. Od julija do decembra smo izvedli 18 delavnic za **126 posameznikov**. Delavnice so zajemale športne in ustvarjalne delavnice za obvladovanje stresa. Ob posebnih dogodkih kot je Iftar in novo leto smo nudili pomoč in material pri organizaciji aktivnosti, česar se je udeležilo **več kot 300 posameznikov**.



Slika: Aktivnosti za ukrajinske otroke na Debelem Rtiču

- **Učna pomoč in delavnice PSS na Debelem Rtiču:** po koncu prvega odziva v Sloveniji smo nadaljevali z delavnicami psiho-socialne pomoči za otroke v nastanitvenem centru Debeli Rtič. Od julija do decembra 2022 je bilo izvedenih **21 dvournih delavnic za 21 otrok**, ki so redno obiskovali aktivnosti. Od tega je bilo 8 deklic in 13 dečkov starih med 6 in 15 let. V času poletnih počitnic smo izvajali poučne prostočasne in gibalne dejavnosti, učenje plavanja, razvijanje motoričnih sposobnosti. Od septembra naprej smo nudili učno pomoč s poudarkom na pisanju in branju ter prostočasne aktivnosti. Zabeležili smo **189 obiskov otrok**, katerim so se občasno pridružile še mame.

Ob enem smo izvajali psiho-socialne delavnice za mame in babice predvsem preko redne telesne vadbe in pogovora. Od julija do decembra 2022 smo izvedli 15 enournih delavnic za 15 žensk. Zabeležili smo **63 obiskov**.

- **Učenje jezika in delavnice PSS v Logatcu:** delavnice učenja jezika in psiho-socialne pomoči so potekale od novembra do decembra 2022 in se nadaljujejo tudi v letu 2023. V mesecu novembru in decembru je ADRA Slovenija izvajala ustvarjalne aktivnosti za otroke v nastanitvenem centru v Logatcu. Izvedli smo **4 delavnice ustvarjanja za 10 otrok** (7 dečkov in 3 deklice) starih od 6 do 10 let. V drugi polovici decembra 2022 je ADRA Slovenija nudila 2 delavnici učne pomoči za 7 otrok, ki so se vključevali v šolo. 1 delavnica je bila namenjena pogovorni slovenščini **za 8 žensk**. Od decembra naprej ADRA Slovenija nudi tudi individualno psiho-socialno podporo in učno pomoč mami in dečku z avtizmom.

- **Razdeljevanje solidarnostnih paketov in druge materialne pomoči:** osebam iz Ukrajine ter drugih držav smo poleg različne materialne pomoči, oblačil, igrač za otroke, vozičkov, posteljnine, podarili solidarnostne pakete z higienskimi pripomočki ter **65 osebam tudi pomoč v obliki vrednostnih kartic** za nakup zdrave prehrane, med njimi je **bilo 27 otrok**.

5.2.5 Zagovorniške aktivnosti in pomoč umetnicam iz Ukrajine

Zaradi konflikta v Ukrajini se je pokazala potreba po zagovorniških aktivnostih za dostojno obravnavo in pravico do življenja v miru. Iz tega razloga smo v društvu ADRA Slovenija skupaj z Zavodom APIS organizirali dve dobrodelni in izjemno kvalitetni razstavi v sodelovanju z ZRC SAZU.



Slika: MZEZ nakup umetniškega dela in druga razstava ob koncu leta 2022

Prihodek od prodanih umetniških del, ki so jih pripravile umetnice iz Ukrajine, smo namenili nazaj umetnicam za njihovo življenje in ustvarjanje v Sloveniji. Prvi prodajno-razstavni projekt, ki se je odprl na Mednarodni dan beguncev 2022 z naslovom *V Ukrajini/Iz Ukrajine*, je pritegnil tudi pozornost Ministrstva za zunanje in evropske zadeve (MZEZ). Naš trud so podprli z simboličnim nakupom umetniškega dela. Druga razstava se je odprla decembra 2022.

5.3. ZDRAVJE V SOCIALNO OGROŽENIH DRUŽINAH

Namen programa je prispevati k bolj zdravemu življenjskemu slogu, tako socialno ogroženih družin kot tudi splošnega prebivalstva, predvsem na področju zdravega prehranjevanja. Program dolgoročno rešuje problematiko slabega prehranjevanja in podhranjenosti v ogroženih družinah ter je prvenstveno namenjen staršem, skrbnikom in starim staršem, ki kuhajo v razširjenih gospodinjstvih, vpliva pa seveda tudi na otroke. Uporabnikom podaja znanje in orodje, kako izboljšati kvaliteto hrane in tudi cenovno ugodnost. Cilj programa (zdrav način življenja in priprava zdravih, okusnih in cenovno dostopnih obrokov (ZNZO):

- povečati znanje staršev o ZNZO preko izobraževanj in kuharskih delavnic,
- posameznikom prejemnikom socialnih transferjev zagotoviti dostop do zdravih prehranskih izbir in telesne aktivnosti,

- preko delavnic globalnega učenja uporabnike ozavešiti na področju zdravja,
- informiranje populacije o ZNZO preko spletnih medijev.

5.3.1. Kuharske delavnice in skrb za zdrav imunski sistem

Humanitarno društvo ADRA Slovenija izvaja kuharske delavnice, katerih namen je udeležence usposobiti in izobraziti glede zdrave in cenovno ugodne priprave hrane.

V okviru programa **8 delavnic za 87 staršev**, skrbnikov, otrok oz. posameznikov na več lokacijah po Sloveniji ter tudi online preko spleta. Posebej hvaležni za delavnice so bili otroci in starši v namestitvenem centru za ukrajinske begunce Debeli Rtič.



Slika: Ukrajinske udeleženke delavnice kuhanja

Udeleženci so prejeli brezplačne izvide revije Čili in zdravi, Koraki do zdravja in dostop do izobraževalnih videov za izboljšanje zdravja na tako duševnem kot fizičnem področju. Osebe, ki so se udeležile spletnih kuharskih delavnic, so prejele na dom tudi 'Paket zdravja'. Spletne kuharske delavnice so bili zasnovane na način, da so osebe preko spleta lahko spremljale kako je dr. Marija Novinšek Hari pripravljala različne jedi iz knjižice receptov Mavrica zdravja. Na delavnice so bile vabljene osebe z nizkimi dohodki, ki imajo težave z zdravim prehranjevanjem (tudi preko sodelovanja s CSD enoto), saj velja mnenje, da je zdrava hrana draga in si je ne morejo privoščiti.

Slika: Spletne delavnice Mavrica zdravja



5.3.3 Ozaveščanje za področje zdravja

V okviru Zdravja smo **skozi 9 delavnic za 65 oseb** izvajali ozaveščanje na področju zdravega načina prehranjevanja, telesne dejavnosti ter na področju duševnega ravnovesja. **Obenem smo 216** prejemnikom higienskih paketov v letu 2022 v paket higienskih pripomočkov dali revijo *Čili in zdravi*, dve brošuri *Kako skrbeti za svoje zdravje* ter *Okrepimo svoje zdravje*, ki je bila pripravljena prav za socialno ogrožene uporabnike v okviru FIHO programa. Brošura ja vsebovala cenovno ugodne in preproste recepte za vse obroke dneva, ki pomagajo okrepiti imunski sistem.

5.3.4 Higienski solidarnostni paketi in vrednostne kartice

ADRA Slovenija je v okviru programa Zdravje v socialno ogroženih družinah za pomoč pri nakupu prehrane vzpostavila kvaliteten vavčerski način, ki osebam za razliko od drugih načinov komplementarne pomoči s prehrano, omogoča najbolj natančno zadostitev konkretnih potreb posameznikov.

Čez celo leto smo razdelili 216 paketov s higienskimi pripomočki ter 188 posamičnih darilnih kartic, kjer je vse skupaj pomoč prejelo **532 oseb, med njimi 327 odraslih in 205 otrok**. Med vsemi prejemniki je bilo 138 odraslih in 81 otrok, ki je prejelo pomoč od FIHO sredstev s 132-imi paketi higienskih pripomočkov. Med prejemniki je bila tudi skupina starejših uporabnikov, ki so bili nad pomočjo še posebej veseli.



**Slika: Prejemnik solidarnostnega paketa in darila
ob novem letu**

5.4. ODZIV NA KATASTROFE, NESREČE TER MEDNARODNA HUMANITARNA POMOČ

ADRA Slovenija je takoj ob začetku oboroženega konflikta v Ukrajini začela z odzivanjem na posledice krize. V prvem delu odziva na posledice konflikta smo se povezali z mrežo ADRA, natančneje z Emergency Response Unitom, ki predstavlja usposobljeno skupino oseb, ki pomagajo v primeri odzivanja na krize.

Ko se je val migracij razširil v Slovenijo, smo se začeli odzivati skupaj UIOM in veleposlaništvom Ukrajine v Sloveniji in kasneje tudi z Zdravstveno zbornico in nevladnimi organizacijami.

5.4.1 Pomoč v Sloveniji

V Sloveniji smo na posledice konflikta strateško oblikovali odziv v več fazah. Z različnimi materialnimi donacijami vrednimi okoli 19.000€ smo pomagali osebam nastanjenimi na Debelem Rtiču, v Velenju, Ljubljani in v Logatcu. Zagotovili smo predvsem komplementarno pa tudi osnovno pomoč v različnih oblikah, torej od donacij higiene, hrane, posteljnine in blazin. Zagotovili smo tudi osnovne potrebščine (blazine, mizice, šolski in ustvarjalni material, družabne igre) pri pripravah otroških koticov na Debelem Rtiču, Viču in drugje.

Izjemno pomembne so se izkazale delavnice psiho-socialne podpore, namenjene predvsem ženskam in otrokom. Od telesno gibalnih aktivnosti, obiski živalskega vrta, učenja o vzgoji rastlin in samooskrbi, do delavnic za soočanje s stresom in drugih priložnostnih aktivnosti.

Slika:
Delavnice
psiho-socialne
podpore v prvi
fazi odziva na
Debelem Rtiču



Z našim humanitarnim odzivom in projektom Initial Response, ki je bil financiran s strani ADRA International, ADRA Švedska, privatnimi donacijami ter donacijo Krščanske adventistične cerkve smo dosegli sledeče uporabnike:

- darilne kartice za nakup prehrane: **846 oseb**, od teh 363 žensk, 390 otrok,
- paket higienskih pripomočkov za družine: **1484 oseb**, za 603 žensk ter 568 otrok,
- zabeleženih **11.912 nočitev** oseb v namestitvenih prostorih, ki jih je pomagala opremiti ADRA Slovenija,
- pripomočki in higienski paket posebej za ženske: **90 uporabnic**,
- paket za dojenčke: **54 dojenčkov**,
- delavnice psiho-socialne podpore za odrasle: **651 doseženih oseb**, od teh 334 žensk,
- delavnice psiho-socialne podpore za otroke: **158 doseženih otrok**, od teh 82 punčk,
- podpora 4 namestitvenim centrom z materialnimi donacijami različnih vrst: Logatec, Velenje, Debeli Rtič, Azilni dom Vič,
- dva polno opremljena otrokom prijazna prostora z blazinami, igrali in pohištvom na Debelem rtiču in Viču v Ljubljani.



Slika: Pakiranje paketov in pomoč tabornikov pri distribuciji

5.4.2 Pomoč v Ukrajini skupaj z Zdravstveno zbornico Slovenije

Za pomoč na terenu v Ukrajini smo zbrali medicinski sanitetni material skupaj z Zdravniško zbornico, Državljanom sveta in Slovensko karitas, ki je namenjen neposredno za ranjene na terenu in bolnišnicah. Odposlali smo dve pošiljki s sodelovanjem posameznikov, podjetij ter tudi OŠ Polje Ljubljana ter OŠ

Velika Dolina. Za pomoč v Ukrajini smo samostojno zbrali več kot 320 kg sanitetnega materiala v vrednosti več kot 6.000€.

Slika: Sanitetni material namenjen za Ukrajino



5.4.3 Pomoč na terenu v Romuniji

Ekipa ADRA iz Romunije je takoj na začetku konflikta delovala neposredno na meji z Ukrajino. Ekipe so od začetka nudile podporo v centrih za sprejem na meji in nudile materialno pomoč, psiho-socialno podporo ter pomoč pri namestitvah. V letu 2022 je ADRA Romunija zagotovila več kot 65 humanitarnih konvojev pomoči neposredno za Ukrajino s čimer so pomagali številnim prizadetim ob krizi. Begunci so se na meji lahko ustavili pri šotoru v ADRA in dobili hrano, vodo, odeje, higienske pakete, sim kartice, polnilce za nujne primere itd.

Zaradi zelo hitro naraščajočih potreb in obsežne pomoči so potrebovali tudi strokovno pomoč na terenu s strani članov skupine Emergency Response Unit-a. Zato jim je več tednov na terenu pomagala tudi **programska vodja ADRA Slovenija, Ana Tomić**, ki je usposobljena članica skupine za odziv na krize. ADRA Romunija je v času pomoči s strani ADRA Slovenija oblikovala odziv na krizo na področju izobraževanja in zaščite otrok skupaj s Plan International, finančno pomoč družinam iz Ukrajine z donatorjem NRC, pripravo mrežnega odziva s pomočjo mreže ADRA in odziva na potrebe žrtev s trgovino z ljudmi skupaj z Action Aid. Pomoč iz Slovenije je bila zagotovljena pri pridobivanju sredstev, priprave

projektne dokumentacije, analize potreb na terenu z donatorjem Plan International in načrtovanjem z mednarodnimi donatorji.



Slika: Ana Tomić z ekipo ADRA Romunija in center za sprejemanje beguncev iz UA

5.4.4 Pomoč na Poljskem

Odziv ADRA mreže poteka v več fazah, v vsaki državi različno in dinamično glede na sprotne potrebe in trenutne projekcije za naprej. ADRA Slovenija je finančno prispevala 7.000€ pri odzivu za pomoč ADRA Poljska, saj se največje število razseljenih oseb (2/3) nahaja prav tam. ADRA ekipa na Poljskem je naprej zagotavljala podporo na meji z Ukrajino. Poleg paketov dobrodošlice so nudili tudi psiho-socialno podporo, pravno pomoč in prostore za namestitev beguncev.

5.4.5 Poseben program pomoči v urgentni situaciji

V letu 2022 smo zaradi vse več povpraševanja in analize potreb med uporabniki začeli s programom Izredna pomoč, kjer smo del proračuna namenili družinam, katere so doletele izredne razmere, smrt v družini, nenadna bolezen, trajnejša delovna neaktivnost. Tekom leta smo torej 4-im družinam pomagali z večjo vsoto za nakup prehrane in izdelkov z vrednostno kartico.

5.5. MEDNARODNO RAZVOJNO SODELOVANJE V SEVERNI MAKEDONIJI

Potrebe po podpori ranljivim skupinam, predvsem ženskam in otrokom smo prepoznali tudi v Severni Makedoniji, kamor se je decembra 2022 odpravila ekipa prostovoljcev ADRA Slovenija. Severna Makedonija je država z višjimi srednjimi dohodki, ki je v zadnjem desetletju naredila velik napredek pri reformi svojega gospodarstva, vendar v državi še vedno ostaja 450.000 oseb, ki živijo pod pragom revščine - to pomeni kar 1/4 celotnega prebivalstva.¹



Slika: Pomoč v Severni Makedoniji

Na terenu v Severni Makedoniji so prostovoljci društva ADRA **268 osebam, med njimi 92 ženskam ter 98 otrokom**, razdelili bogate pakete solidarnosti s higienskimi pripomočki, ki smo jih iz ADRA Slovenija priskrbeli z donatorskimi sredstvi. Obenem se je na terenu naredila natančna analiza potreb in stanja za kvalitetna partnerstva za mednarodno razvojno sodelovanje v prihodnje, predvsem na področju opolnomočenja žensk in razvijanju ekološkega čebelarstva.

¹Vir: <https://www.mtsp.gov.mk/>

6. ZAKLJUČEK

Leto 2022 je bilo iz vidika izvedenih aktivnosti (opravljenih prostovoljskih ur ter tako materialnih kot finančnih donacij) nadpovprečno uspešno, v kolikor primerjamo povprečje zadnjih petih let. Uspešno smo nadaljevali sodelovanje z že obstoječimi partnerji iz javnega, privatnega ter nevladnega sektorja, ustvarili smo nove vezi, s katerimi bomo uspešno nadaljevali delovanje društva v prihodnjem obdobju.

Poleg že obstoječega statusa nevladne organizacije v javnem interesu na področju socialne dejavnosti in humanitare **smo pridobili tudi status v javnem interesu Ministrstva za zunanje in evropske zadeve za mednarodno razvojno sodelovanje in mednarodno humanitarno pomoč**. Oblikovali smo smernice delovanja društva, pripravili vsebinski ter finančni načrt za leto 2023.



Slika: Izvajanje delavnic

Potrdila pravna zastopnica, Katja Kotnik